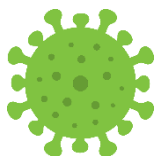


## INFORMACIÓN PARA CONTACTOS



**Usted ha estado en contacto con una persona diagnosticada de infección por coronavirus (con PCR positiva) por lo que debe cuidarse y cuidar que otras personas no se infecten.**

### **SIGA LAS INDICACIONES:**

#### **1. QUÉDESE EN CASA DURANTE 10 DÍAS**



Este tiempo de 10 días, llamado “**cuarentena**”, empieza a contar desde el día siguiente a la última vez que estuvo en contacto con la persona que tiene la infección (persona con una PCR+).

#### **2. PRESTE ATENCIÓN A LA APARICIÓN DE SÍNTOMAS**



Fiebre, tos, dificultad respiratoria, dolor de garganta, dolor de cabeza, mucho cansancio, pérdida de olfato, de gusto, diarrea.

*Anote cuándo han aparecido los síntomas.*

#### **3. SI PRESENTA SINTOMAS, CONTACTE CON SU CENTRO DE SALUD**



Diga que está en cuarentena por ser contacto de un caso confirmado y explique sus síntomas.

Si es fin de semana o festivo, llame al 061 e informe igualmente de sus síntomas y de que está en cuarentena.



#### **RECOMENDACIONES DURANTE LA CUARENTENA**

- ✓ Debe permanecer en su domicilio durante toda la cuarentena
- ✓ Si convive con otras personas, trate de estar en una habitación individual y reduzca al mínimo las salidas de la misma. Cuando necesite salir, hágalo con mascarilla y mantenga en todo momento la distancia de 1,5 m.
- ✓ Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón, o soluciones hidroalcohólicas.
- ✓ Si tienen más de un aseo en el domicilio, utilice uno solo para usted. Si no, desinfectelo con lejía doméstica.